Edited with the trial version of
Foxit Advanced PDF Editor
To remove this notice, visit:
www.foxitsoftware.com/shopping

كن إيجابيًّا

دُرر وجواهر الحكمة والأقوال المأثورة

هـــاري هيـــلز

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
... not just a Book store ... ليست مُجرد مكتبة

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

كن إيجابيًّا

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

كن إيجابيًّا

قطوف من الحكمة والأقوال الطريفة
حول قوة التفكير الإيجابى

إعداد: هارى ميلز

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
... ليست مُجرد مكتبة ..not just a Book store

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
... not just a Bookstore ... ليست مجرد مكتبة

للتعرف على فروعنا في
المملكة العربية السعودية – قطر – الكويت – الإمارات العربية المتحدة
نرجو زيارة موقعنا على الإنترنت **www.jarirbookstore.com**
للمزيد من المعلومات الرجاء مراسلتنا على: **jbpublications@jarirbookstore.com**

تحديد مسئولية / إخلاء مسئولية من أي ضمان

هذه ترجمة عربية لطبعة اللغة الإنجليزية. لقد بذلنا قصارى جهدنا في ترجمة هذا الكتاب، ولكن بسبب القيود المتأصلة في طبيعة الترجمة، والناتجة عن تعقيدات اللغة، واحتمال وجود عدد من الترجمات والتفسيرات المختلفة لكلمات وعبارات معينة، فإننا نعلن وبكل وضوح أننا لا نتحمل أي مسئولية ونُخلي مسئوليتنا بخاصة عن أي ضمانات ضمنية متعلقة بملاءمة الكتاب لأغراض شرائه العادية أو ملاءمته لغرض معين. كما أننا لن نتحمّل أي مسئولية عن أي خسائر في الأرباح أو أي خسائر تجارية أخرى، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، الخسائر العرضية، أو المترتبة، أو غيرها من الخسائر.

إعادة طبع الطبعة الثالثة ٢٠١٠

حقوق الترجمة العربية والنشر والتوزيع محفوظة لمكتبة جرير

Copyright © 1993 Harry Mills.

ARABIC language edition published by JARIR BOOKSTORE.
Copyright © 2008. All rights reserved.
No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including scanning, photocopying, recording or by any information storage retrieval system.

المملكة العربية السعودية ص.ب.٣١٩٦ الرياض ١١٤٧١ – تليفون ٩٦٦١٤٦٢٦٠٠٠+ – فاكس ٩٦٦١٤٦٥٦٣٦٣+

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

Be Positive

Nuggets of wisdom and humour on the power of positive thinking

Compiled by Harry Mills

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
... not just a Book store ... ليست مجرد مكتبة

MILLS
PUBLICATIONS

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إهداء :

إلى النساء اللاتى يملأن على حياتى: مارى آن، وإليسيا، وآمى.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

أحب الأقوال المقتبسة.

أستخدمها فى أحاديثى.

أزين بها كتبى.

أعتمد عليها لإثارة الحافز والإلهام الشخصى.

وعند كتابة هذا الكتاب، بحثت فى مكتبتى عن الأقوال الحكيمة والملهمة والطريفة التى تدور حول قوة التفكير الإيجابى.

يكمن نصف فائدة استخدام الاقتباسات والأقوال المأثورة فى معرفة قائلها، وقد استقيت هذه الأقوال من مصادر متنوعة تتدرج من إليزابيث تايلور، والأم تريزا، وسقراط، وحتى هنرى فورد.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ولقد أوجز ديل كارنيجى مشاعرى عندما قال:

"إن الأفكار التى أستند إليها ليست أفكارى؛ وإنما استعرتها من سقراط، واختلستها من تشيسترفيلد، وسرقتها من كلام الحكماء، ثم وضعتها فى كتاب. وإذا لم تعجبك قواعد هؤلاء، فقواعد من ستتبع إذن؟"

هارى ميلز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

المحتويات

التوجه ١٥
اللوم ٣٢
التحدى ٣٤
التغير ٣٥
الاختيار ٣٧
الظروف ٣٩
الثقة ٤٠
الإيمان ٤١
الشجاعة ٤٢
النقد ٤٧
السخرية ٤٩
الظلام ٥٠
الاكتئاب ٥٢
اليأس ٥٣
القدر ٥٤
الصعوبات ٥٦
التدريب ٥٧
الأحلام ٥٨
الجهد ٦٤
الحماس ٦٥
التميز ٦٨
التوقعات ٧٠
الخبرة ٧١
الفشل ٧٢
الخوف ٧٥
التركيز ٨١
العبقرية ٨٣
الأهداف ٨٤
العادات ٨٨
السعادة ٨٩

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

المحتويات

التواضع ٩٠
الأفكار ٩٢
الخيال ٩٣
الحكم على الأمور ... ٩٦
المعرفة ٩٧
التعلم ٩٨
الفراغ ١٠٠
الحياة ١٠١
الاعتدال ١٠٤
المهمة ١٠٥
الأخطاء ١٠٦
التفكير السلبى ١٠٧
انفتاح العقل ١٠٨
الفرصة ١٠٩
التفاؤل ١١٣
الحماس ١١٨
الإدراك ١١٩
الكمال ١٢٠
المثابرة ١٢١
التشاؤم ١٢٨
تحديد الأولويات ١٣٢
المشكلات ١٣٣
التسويف ١٣٤
التقدم ١٣٥
العزيمة ١٣٦
الأسئلة ١٣٧
الندم ١٣٨
العلاقات ١٣٩
الاستياء ١٤٠
المخاطرة ١٤١

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الإشباع ١٤٣
صورة الذات ١٤٤
الارتقاء بالذات ١٥٠
النجاح ١٥١
التماسك ١٦٠
الصرامة ١٦٢
القيم ١٦٣
الرؤية ١٦٤
التصور ١٦٥
الثروة ١٦٦
العمل ١٦٨

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ألف هارى ميلز ١٢ كتاباً من أفضل الكتب مبيعًا، وكان آخر كتبه هو: *"التفاوض: فن الفوز"*، ولقد صار بسرعة أفضل الكتب مبيعًا على مستوى العالم. وأول كتاب من نيوزلندا يصبح أفضل كتب الشهر فى أكبر ناد لكتب الإدارة فى إنجلترا.

وهارى ميلز محاضر ملهم، فهو يلقى أكثر من ١٠٠ محاضرة سنويًا للجماهير فى جميع أنحاء العالم عن المبيعات والتفاوض والإنجاز والتحفيز.

وهو المدير الإدارى لمجموعة اتصالات ميلز، ويدير سنويًا أكثر من ٤٠٠ ندوة نقاشية عن الإدارة وخدمة العملاء والمبيعات والتفاوض.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

كن واقعيًا : خطط لتحقيق معجزة.

ـــ باجوان شرى راجنيش

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

طبقًا لديناميكا الهواء، يفترض ألا تكون النحلة الطنانة قادرة على الطيران، ولكن النحلة الطنانة لا تعرف هذا، ولذلك تواصل طيرانها على أية حال".

ـــ مارى كاى آش

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

هناك طريقتان لنشر الضوء: إما أن تكون شمعة
وإما أن تكون مرآة تعكس الضوء.

ـ إديث وارتون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ما الحياة إلا سلسلة من اللحظات؛
والنجاح هو أن تعيش كل لحظة فيها.

ـ كورينا كنت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الأمل كالشمس، كلما اقتربنا منه،
ألقى بظلال أعبائنا خلفنا.

ـ صامويل سميلز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

كل عقبة فى حياتك مثل حاجز فى سباق الحواجز، فعند اقترابك منه لاجتيازه إذا تماسكت ونحيت خوفك جانبًا ، فإن حصانك سيتجاوزه أيضًا.

ـ لورنس بيكسباى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يوجد ظلام كافٍ فى العالم بأسره ليبدد ضوء شمعة واحدة.

ـ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الألم أمر حتمى، ولكن الشقاء أمر اختيارى.

ـ تيم هانزيل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يستطيع العقل البشرى أن يحقق كل ما يستطيع الإنسان تصوره وتصديقه.

ـــ نابوليون هيل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تدع ما لا يمكنك فعله يتداخل مع ما يمكنك فعله.

— جون وودن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا كنت تعتقد أنك قادر على فعل شيء ما ، أو تعتقد
أنك غير قادر على شيء ما ، فأنت على صواب.

ـــ هنرى فورد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تدأب على القول بأن العالم مدين لك بالحياة؛
فالعالم لا يدين لك بشيء؛ لأن وجوده يسبق وجودك.

ـــ مارك توين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الرؤية تتطلب المعرفة؛ والرغبة تتطلب القدرة؛
والجرأة تتطلب الامتلاك.

ـــ ألفريد دى موست

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ما يوجد بين أيدينا وما يوجد من خلفنا
لا يساوى شيئًا مقارنة بما يوجد بداخلنا.

ـــ هنرى ديفيد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا كنت تملك ليمونًا ، فاصنع عصير الليمون.

ـــ هوارد جوساجى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

النجاح لا يأتى بالطريقة التى تعتقد أنه يأتى بها ،
ولكنه يأتى بالطريقة التى تفكر بها.

ـــ روبرت شولر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

انظر إلى الحياة كما هي، وليس كما يفترض أن **تكون**، واعلم أن طريقة تكيفك معها هي ما يصنع **الفرق**.

ـ فيرجينيا ساتير

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

النجدة! إننى حبيس الوراثة والبيئة!

ـــ دنيس ألن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا كان هناك من يعلق فشله على الآخرين،
فالأجدر به أن ينسب نجاحه إلى الآخرين.

— هوارد دبليو. نيوتن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

عندما يقول الناس: إنها حصلت على كل شىء.
لدى إجابة واحدة: لا أعلم ما يخبئه لى الغد.

ـ إليزابيث تيلور

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الأشياء لا تتغير: نحن الذين نتغير.

ـــ هنرى ديفيد ثوريو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يسقط المرء فى الحفرة نفسها مرتين.

ـــ هراكليتوس

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا شيء يحدد ما سنكون عليه فى المستقبل
أكثر من تلك الأشياء التى نتجاهلها باختيارنا.

ـــ ساندور ميناب

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ليس هناك ضحايا؛ وإنما متطوعون فقط.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

"دائمًا ما يلقى الناس باللوم على الظروف. أما أنا، فلا أومن بالظروف، والناس الذين ينجحون فى هذا العالم هم أولئك الذين ينهضون، ويبحثون عن الظروف التى يريدونها، وإذا لم يجدوها صنعوها.

— جورج برنارد شو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

أعلم أن السماء لن تكلفنى بشىء لا أستطيع القيام به،
ولكنى أتمنى فقط لو لم تكن لديها كل هذه الثقة فى
قدراتى.

ـــ الأم تريزا

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

من لا يؤمن بشىء لا يحقق أى شىء.

ـ ألكسندر هاميلتون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

انظر إلى السلحفاة، فسترى أنها لا تتقدم إلا عندما تخرج عنقها.

ـ جيمس بى. كونانت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لابد أن تكون شجاعًا لكى تكون مبدعًا؛
وذلك لأنك ستقف وحيدًا عندما تتقدم بفكرة جديدة.

— إى. بول تورانس

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

تذكر أن بإمكان السمكة الميتة أن تعوم مع التيار، ولكن السمكة الحية فقط هى القادرة على السباحة ضد التيار.

ـــ دبليو. سى. فيلدز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

"إذا لم تخف من مواجهة الموسيقى،
فربما تقود فرقة موسيقية يومًا ما.

ـــ سباك تايدينج

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الشجاعة التامة هى أن نفعل فى الخفاء
ما نستطيع فعله والعالم ينظر إلينا.

ـــ داك دى لا روتشفوكولد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لكى تتجنب النقد، لا تفعل أى شىء،
ولا تقل أى شىء، وكن لا شىء.

ـــ إلبرت هوبارد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تبحث عن الخطأ، ولكن ابحث عن العلاج.

ـــ هنرى فورد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

من هو المريض؟ هو الشخص الذى يعرف سعر
كل شىء، ولا يعرف قيمة أى شىء.

ـ أوسكار وايلد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يعرف الفجر من دأب على السير فى الظلام.

ـــ خليل جبران

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لأن تضيء شمعة صغيرة خير لك من أن تلعن الظلام.

ـ كونفوشيوس

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

أحلك ساعات الليل هى تلك التى تسبق الفجر.

ـ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا شيء أضر من اليأس.

— جورج جرانفيل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

القدر ليس حظاً، وإنما اختيار؛
والقدر ليس شيئًا ننتظره، ولكن القدر شيء نحققه.

ـ وليام جنينجز بريان

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

اغرس فكرة، تحصد فعلاً؛
اغرس فعلاً، تحصد عادة؛
اغرس عادة، تحصد شخصية؛
اغرس شخصية، تحصد قدرًا.

ـــ رالف والدو إيمرسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الصعوبات حجر عثرة فى طريق النجاح.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يذهب الحصان إلى أى مكان حتى يسرج.
لا يحرك البخار أو الغاز أى شىء حتى يحبس.
لا يتحول الشلال إلى ضوء وطاقة حتى يوجه.
ولا يتحقق النماء حتى تركز وتخلص.

ـــ هارى إيمرسون فوزديك

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الأمس يغدو ذكرى والغد يبقى حلمًا.

ـ خليل جبران

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يرى بعض الناس الأشياء كما هى ويتساءلون لماذا؟
وأحلم بالأشياء التى لم تحدث أبدًا وأتساءل ولم لا؟

ـــ جورج برنارد شو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الحالم هو الشخص القادر على إيجاد طريقه فى ضوء القمر وعقابه أن يرى الفجر قبل بقية العالم.

ـــ أوسكار وايلد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

أول خطوة لتحقيق أحلامك هي أن تستيقظ.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

وصفتى تشتمل على: حلم، ومخاطرة، ودعابة.

ـــ برنارد تابل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

سرج أحلامك قبل أن تمتطيها.

ـ مارى ويب

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

من جد وجد ، ومن زرع حصد.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

"أخذنا عن اليونانيين أجمل كلمة فى لغتنا الإنجليزية: كلمة "**enthusiasm**": الحماس - وهى مشتقة من الكلمة اليونانية "***En Theo***" وتعنى "القوة الداخلية".

ـــ لويس باستير

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

نحن نتحرك عندما تكون الراحة والرخاء المطلبين الأساسيين فى الحياة؛ أى حين يتملكنا الحماس إزاء كل ما يسعدنا.

ـ تشارلز كينجسلى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إن لم تكن متقد الحماس، فستكون وقود الحماس.

ـــ فينس لومباردى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا اقترن الحب بالمهارة، فتوقع عملاً رائعًا.

ـ جون راسكين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يصبح أى نشاط عملاً إبداعيًا إذا اهتم فاعله بالقيام به بشكل صحيح، أو بشكل أفضل.

ـــ جون أبدايك

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

من طرائف الحياة أنك إذا رفضت قبول أى شىء
إلا الأفضل، فإنك تحصل عليه فى أغلب الأحيان.

ـــ سومرست موغام

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

على قدر إمعانك النظر إلى الماضى تجئ تطلعاتك إلى المستقبل.

ـــ وينستون تشيرشل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

النجاح ببساطة مسألة حظ.
اسأل أى فاشل.

ـ إيرل ويلسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الفاشل هو من لم يدرك كم كان قريبًا
من النجاح عندما استسلم للفشل.

ـــ توماس إديسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

نحن لا نفكر فى احتمالات الهزيمة.

ـ الملكة فيكتوريا

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا بأس أن تخاف، ولكن احرص على استغلال
هذا الخوف بصورة إيجابية.

ـــ روب جيلبرت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الخوف هو تلك الحجرة الصغيرة المظلمة
التى تنمو فيها السلبيات.

ـــ مايكل بريتشارد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

المخاوف مكتسبة، ومادامت مكتسبة، فيمكن عدم اكتسابها.

ـ كارل منيجر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الخوف شبح مستتر فى أعماقى.

ـــ صوفى تانل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

قد نتسامح بسهولة مع الطفل الذى يخاف من الظلام، ولكن المأساة الحقيقية فى الحياة هى عندما يخاف الكبار من النور.

ـ أفلاطون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

احبس مخاوفك داخلك، وانقل شجاعتك للآخرين.

ـــ روبرت لويس ستيفنسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يمكنك قطف الثمار وظهرك للشجرة.

— جون بيربونت مورجان

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

"يمكن للشمس، بكل تلك الكواكب التى تدور حولها والتى تعتمد عليها، أن تنضج عنقودًا من العنب كما لو لم يكن لديها شىء آخر تقوم به.

ـ جاليليو جاليلى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الفطرة السليمة غريزة، والقدر الكافى منها عبقرية.

— جورج برنارد شو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

هناك ثلاثة مقومات للحياة الجيدة: التعلم، والاكتساب، والاشتياق.

ـ كريستوفر مورلى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لأن يتيبس عنقك من النظر لأعلى خير لك
من أن ينحنى ظهرك من النظر لأسفل.

ـ جاكوز تشانسل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا أردت مكاناً تحت الشمس فلتتحمل لفحاتها.

ـــ أبيجول فان بورن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لأن تموت من أجل هدف خير لك من أن تعيش بلا هدف.

— بوب جونز جى. آر.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

نشكل العادات أولاً ، لتشكلنا هى بعد ذلك.
فتغلب على عاداتك السيئة قبل أن تتغلب هى عليك".

ـ روب جيلبرت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ما السعادة إلا صحة جيدة وذاكرة قوية.

– إنجريد برجمان

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يكرهنى الناس لأننى متعدد المزايا، وموهوب، وثرى،
وعبقرى يعرفه العالم أجمع.

ـ جيرى لويس

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لو كنت متواضعًا قليلاً فقط، لبلغت الكمال.

ـ تد تيرنر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

من يطرح فكرة جديدة يظل قلقاً حتى تنجح فكرته.

ـــ مارك توين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا كان العقل يجيب عن الأسئلة، فإن الخيال هو من يطرحها.

ـــ رالف دبليو. جيرارد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الخيال هو أعلى طائرة ورقية يمكن للمرء أن يطيرها.

ـ لاورن باكوك

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

خيالنا هو الحد الوحيد لما يمكن أن نأمل فى الحصول عليه فى المستقبل.

ـ تشارلز إف. كترينج

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

كثير مما تراه صوابًا يكون خطأً.
وكثير مما تراه خطأً يكون صوابًا.

ـــ ألبرت أينشتين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ما يهم هو ما تعلمته مما عرفته.

— جون وودن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الخبرة أسوأ معلم؛ فهى تختبرك قبل أن تقدم لك الدرس.

ـــ فرنون لو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ما من شىء فى الحياة يتطلب الخوف؛
وإنما كل شىء فيها يتطلب الفهم.

ـــ مدام كورى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الطريقة الوحيدة لتجنب الشقاء هى ألا يكون لديك
وقت فراغ كافٍ لتتساءل ما إذا كنت سعيدًا أم لا.

ـ جورج برنارد شو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ما أروع الحياة التى أعيشها! كنت أتمنى فقط أن لو
حظيت بها من قبل.

ـ كولت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لست خائفًا من الغد؛ فلقد رأيت الأمس وأحب اليوم.

ـــ ويليام ألن وايت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا أردت أن تحيا حياة جيدة، فافهم ماضيك وعش لمستقبلك.

ـ سورن كير كجارد

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الشخص المعتدل هو فقط من يكون دائمًا فى أفضل حالاته.

ـــ سومرست موم

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

افعل كل الخيرات الممكنة،
بكل الوسائل الممكنة،
وبكل الطرق الممكنة،
وفى كل الأماكن الممكنة،
وفى كل الأوقات الممكنة،
لكل الناس قدر الإمكان،
طالما أن ذلك فى الإمكان.

ـــ جون وسلى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الأخطاء جزء من الديون التى يدفعها المرء كى يحيا حياة مثالية.

ـــ صوفيا لورن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الشك والخوف يؤديان إلى الفشل، ولذا يعد تغلبك على العقلية السلبية والناجمة عن الشك والخوف تغلبًا على الفشل نفسه؛ وذلك لأن الأفكار تتبلور فى صورة عادات تتحول بدورها إلى ظروف.

ـــ براين أدامز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

أينما وجد عقل منفتح، كان صاحبه دائمًا حقلاً جديداً للعلم والبحث.

ـ تشارلز كترينج

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ليس هناك أمان على هذه الأرض، هناك فرص فقط.

ـ الجنرال دوجلاس ماكارثر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

تكمن الفرصة فى الصعوبات.

ـــ ألبرت أينشتين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الأمان مجرد خرافة؛ فلا وجود له فى الطبيعة.
فالحياة إما إقدام على المغامرة وإما لا شىء.

ـ هيلن كيلر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

غالبًا ما تتخفى الفرص العظيمة فى العمل الشاق،
ولهذا السبب لا يدركها إلا عدد قليل جدًا من الناس.

ـ آن لاندرز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يرى المتفائل أننا نعيش فى أفضل عالم ممكن؛
ويخشى المتشائم أن يكون هذا صحيحًا.

ـ جيمس برانش كابل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يشكو بعض الناس دائمًا من وجود الأشواك بين الزهور.
أما أنا، فيسعدنى وجود الزهور بين الأشواك.

ـ الفونس كار

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

احرص على إبراز الإيجابيات،
والتخلص من السلبيات،
والتمسك بكل ما هو إيجابى،
ولا تخلط بين الأمرين.

ـــ جونى مرسر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

المتفائل: هو من يجد فرصة فى كل صعوبة.
والمتشائم: هو من يجد صعوبة فى كل فرصة.

ـ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

العالم ملك للمتفائلين؛ أما المتشائمون، فهم مجرد متفرجين.

ـ تشارلز كترينج

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يمكن أبدًا أن يقبل إنسان بالزحف
وهو يشعر برغبة قوية فى التحليق.

ـ هيلين كيلر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إننا لا نرى الأشياء على حقيقتها، ولكننا نراها كما ندركها.

ـ أنايس نين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تخش من فوت الكمال ـ فلن تبلغه أبدًا.

ـــ سلفادور دول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

"لا تستسلم أبدًا - أبدًا ... أبدًا ... أبدًا.

— وينستون تشيرشل

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

كلما بذلت جهدًا أكبر، قلت الصعوبات التى تواجهك.

ـ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تقاس ذكرى المرء بحساب المرات القليلة التى فشل فيها ، وإنما بحساب مرات نجاحه؛ فكل خطوة خاطئة تقابلها خطوة أخرى للأمام.

ـــ توماس إديسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الفشل بداية المثابرة.

ـ ستيفانى مارتينو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

اسقط سبع مرات، وقف فى الثامنة.

ـ مثل يابانى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يوجد شيء في العالم يمكن أن يحل محل المثابرة، فلا يمكن للموهبة أن تكون كذلك؛ فما أكثر الموهوبين الفاشلين، ولا يمكن للعبقرية أن تكون كذلك؛ فثمة قول مأثور يقول "كم من عبقرى لم يوف حقه"، ولا يمكن للتعليم أن يكون كذلك؛ فالعالم يعج بالفاشلين من المتعلمين، فالمثابرة والعزيمة وحدهما تتمتعان بالقدرة الكلية.

ـ كالفين كوليدج

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

النصر حليف الأكثر مثابرة.

ـــ نابليون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

قد يرى المتفائل ضوءًا حيث لا يوجد الضوء، ولكن لماذا
يعمد المتشائم دائمًا إلى إنكار هذا الضوء؟

ـــ مايكل دى ساينت . بيير

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا توجد مواقف ميئوس منها فى الحياة؛ ولكن هناك
فقط أناسًا شبوا على القنوط من هذه المواقف.

ـ كلير بوث ليوس

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا دأبت على القول بأن الأمور ستصير إلى السوء،
فسيعتبرك الناس نذير شؤم.

ـــ إسحاق سينجر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

المتشائم هو من يطفئ الشمعة كى يدرك مدى الظلام.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تنهك نفسك فى سفاسف الأمور؛ فهى مجرد أمور تافهة.

ـــ أنتونى روبنز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تقل لى هذه مشكلة صعبة.
إن لم تكن صعبة، لما كانت مشكلة أصلاً.

ـ إدكوتش

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

التسويف هو فن التقوقع فى الماضى.

ـ دون ماركيز

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الشخص العقلانى يكيف نفسه مع العالم؛ وغير العقلانى يصر على محاولة تكييف العالم معه، ولذلك، يتوقف التقدم على وجود غير العقلانيين.

— جورج برنارد شو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الحظ الوافر اسم آخر للتمسك بالعزيمة.

ـــ رالف والدو إيمرسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لأن تسأل أسئلة حمقاء خير لك من أن تقع فى أخطاء حمقاء.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لماذا تبكى على اللبن المسكوب إذا كان أربعة أخماسه ماءً؟

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

حب أعداءك فى حالة واحدة فقط: وهى أن يكون
أصدقاؤك أوغادًا.

ـــ آر. آيه. ديكسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا كنت تستاء من شخص ما ، فأنت بذلك تمنحه
سكنًا مجانيا فى عقلك.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تسع إلى الأمان التام ـ فهذا قمة المخاطرة.

ـــ هيو والبول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا أردت مكاناً تحت الشمس، فاترك ظلال شجرة العائلة.

ـــ قول مأثور

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

هناك أيام أشعر فيها أنى سأموت من فرط الإشباع.

ـــ سلفادور دول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا يمكن لأى أحد أن يجعلك تشعر بالدونية دون موافقتك.

ـــ إليانور روزفلت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إن لم تنجح فى البداية، فاقرأ التعليمات.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

قيمتى ليست فى وظيفتى، وليست فى حسابى المصرفى؛
وإنما هى ما بداخلى.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يجب أن نتعلم أن نكون أصدقاء أنفسنا الحميمين؛ لأننا نسقط بسهولة بالغة فى الفخ الذى يجعلنا أعداء أنفسنا اللدودين.

ـــ رودريك تورب

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تحن رأسك أبدًا، وأبقها مرفوعة دائمًا ولتر العالم أمامك مباشرة.

ـ هيلين كيلر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

صورتنا هى تلك التى نتظاهر بها ، ولذلك لابد أن ننتبه جيدًا إلى ما نتظاهر به.

ـ كيرن فونجات

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

تضع سمكة القد ١٠٠٠٠ بيضة،
وتضع الدجاجة المنزلية بيضة واحدة فقط؛
ولكن سمكة القد لا تصيح أبدًا لتعلمك أنها فرغت من
وضع البيض، ولهذا السبب نحتقر سمكة القد،
بينما نقدر الدجاجة المنزلية،
وهذا يوضح لك ولى
أهمية الإعلان.

ـــ صحيفة ذا تورنتو جلوب

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

إذا لم تنجح فى البداية، فأنت شخص عادى.

ـــ إم. إتش. ألدرسون

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يقصد بالنجاح إبعاد كلمة "لكن" عن طريقك.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الشخص المفعم بالأمل هو من يرى النجاح حيث يرى الآخرون الفشل؛ ويرى سطوع الشمس حيث يرى الآخرون الظلام والعواصف.

ـــ أو. إس. مارسدن

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا أعرف مفتاح النجاح، ولكن مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء الجميع.

ـــ بيل كوزبى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ينبع النجاح من قلب الفشل.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

النجاح هو أن تثابر عندما يتراجع الآخرون.

ـــ وليام فيذر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

سر النجاح أن تجعل وظيفتك هوايتك.

ـــ مارك توين

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ينجح المرء لا محالة إذا استيقظ فى الصباح وأوى إلى فراشه فى الليل وقام بكل ما يريد القيام به بين هذا وذاك.

ـ بوب ديلان

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ولد الرجال لينجحوا ، لا ليفشلوا.

ـــ هنرى ديفيد ثوريو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

البطولة هى أن تتماسك لدقيقة أخرى.

ـــ مثل نرويجى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تجزع؛ فغالبًا ما تكون تلك هى آخر ضربة لفتح القفل.

ـــ مجهول

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الأوقات الصارمة لا تدوم، ولكن الأشخاص الصارمين يدومون.

ـــ روبرت شولر

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تعامل الناس جميعهم بطريقة واحدة؛ فأذواقهم قد لا تكون واحدة.

— جورج برنارد شو

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لا تنطوى رحلة الاستكشاف على البحث عن أراضٍ
جديدة؛ وإنما على امتلاك أعين جديدة.

ـــ مارسل بروست

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

يتصور الخاسرون عواقب الفشل، ويتصور الفائزون مكافآت النجاح.

— روب جلبرت

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

الثروة جائزة تتطلب الفوز بها، والمغامرة طريقها، والحظ هو ما قد يكمن فى جانب الطريق.

ـــ أو. هنرى

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

لم أكن فقيرًا أبدًا؛ وإنما مفلسًا فقط.
فالفقر حالة دائمة، أما الإفلاس فموقف مؤقت.

ـ مايك تود

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

اختر عملاً تحبه ولن تسأم من عملك يومًا واحدًا فى حياتك.

ـ كونفوشيفوس

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

Be Positive

QUOTABLE GEMS

HARRY MILLS

Edited with the trial version of
Foxit Advanced PDF Editor
To remove this notice, visit:
www.foxitsoftware.com/shopping

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
١٢

6 281072 057763
282204280

مكتبة جرير
JARIR BOOKSTORE
... not just a Book store ... ليست مُجرد مكتبة

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com